



bernhoven

## Waarom mag jouw eigen arts geen geneeskundige verklaring afgeven?

Je hebt van jouw arts gehoord dat hij geen 'geneeskundige verklaring' (ook wel doktersverklaring genoemd) mag afgeven. Dat klopt. Jouw arts heeft daarbij gehandeld volgens de regels die de KNMG, de beroepsorganisatie voor artsen, heeft opgesteld.

### Wat is een geneeskundige verklaring?

Een geneeskundige verklaring is een schriftelijke verklaring die een oordeel bevat over jou als patiënt en je (medische) geschiktheid of ongeschiktheid om bepaalde dingen wel of niet te kunnen. Denk bijvoorbeeld aan werken, autorijden, naar school gaan, voor de kinderen zorgen, reizen, of recht hebben op een parkeervergunning of aangepaste woonruimte.

### Waar mag jouw 'eigen' arts wel en niet een verklaring over afgeven?

Volgens de regels van de KNMG mag jouw behandelend arts alleen een verklaring afgeven met feiten over jouw medische toestand. Ook mag jouw arts bijvoorbeeld het aantal bezoeken aan de polikliniek bevestigen, of het feit dat jij in het ziekenhuis bent opgenomen.

Maar, jouw arts mag geen oordeel geven over jouw gezondheidstoestand. Dit betekent dat je aan jouw eigen, behandelend arts geen geneeskundige verklaring kunt vragen.

### Alleen door een onafhankelijke arts

Dit soort geneeskundige verklaringen mogen alleen worden gegeven door een onafhankelijke arts. Een onafhankelijke arts kan een eigen beoordeling maken van jouw situatie. Als je daar toestemming voor geeft, kan die arts ook nog extra informatie opvragen bij jouw eigen, behandelend arts(en).

### Wat is de reden hiervoor?

Jouw eigen arts moet zich kunnen concentreren op jouw behandeling. Een goede vertrouwensrelatie met jou is daarvoor belangrijk. Die vertrouwensrelatie kan gevaar lopen wanneer jouw behandelend arts een oordeel geeft dat voor jou ongunstig is. Voorkomen moet worden dat jij en je arts hierdoor in conflict raken. Daarom moet er een duidelijke grens zijn tussen de behandeling en het beoordelen of je voor bepaalde voorzieningen in

aanmerking komt. Op deze manier staat niets je in de weg om jouw arts alle informatie te geven die nodig is voor jouw behandeling.

Daarnaast is het belangrijk dat de keuring wordt gedaan door een arts die op de hoogte is van de specifieke eisen voor het toewijzen van de voorziening die je aanvraagt. Jouw eigen arts heeft niet altijd alle kennis daarover. Hierdoor is het voor jouw eigen arts ook niet mogelijk een goed oordeel te geven.

### Wat kun je doen om een geneeskundige verklaring te krijgen?

1. Vraag de instantie die om de verklaring vraagt of je zelf een verklaring over je gezondheidstoestand kunt aanleveren, bijvoorbeeld door een vragenlijst in te vullen.
2. Je kunt via [medischarchief@bernhoven.nl](mailto:medischarchief@bernhoven.nl) vragen om een afschrift van je medisch dossier. De relevante informatie kun je sturen naar de instantie die om de verklaring vraagt.
3. Je kunt je voor de noodzakelijke beoordeling wenden tot een ter zake deskundige arts waarbij je niet onder behandeling bent. Deze arts kan ook feitelijke informatie over je gezondheidstoestand opvragen bij jouw behandelend arts en deze informatie gebruiken bij zijn beoordeling. Dat mag alleen als je hiervoor toestemming geeft.
4. Vraag aan de instantie die de verklaring nodig heeft, of zij voor jou een onafhankelijke arts kunnen regelen.