

# Nutritional Assessment poli Bernhoven

*Uniek in Nederland: de eerste Nutritional Assessment poli voor diëtisten 1e lijn*

Je cliënt is bij je onder behandeling om aan te komen of om af te vallen en het lukt niet. Je krijgt niet achterhaald waarom het niet lukt. Is er sprake van onderrapportage van bijvoorbeeld eten, overrapportage (beweging), misschien een vertraagde ruststofwisseling? Of toch iets anders?

Met de Nutritional Assessment poli van Bernhoven krijg je inzicht en concrete handvatten/aanknopingspunten om wel resultaat te behalen. Je ontvangt objectieve informatie over de ruststofwisseling, lichamelijke activiteit, lichaamssamenstelling en spierkracht. Essentiële informatie in de begeleiding naar gedragsverandering!

Met de onderzoeksuitslagen kun je de diëtistische diagnose personaliseren en behandeldoelen scherper formuleren. Het geeft inzicht in de energiebalans en lichaamssamenstelling.

De Nutritional Assessment poli wordt aangeboden voor zowel volwassenen als kinderen.

Vier diëtisten binnen Bernhoven hebben ruime ervaring met deze metingen en zijn net als de behandelend medisch specialisten enthousiast over de resultaten, de inzichten en het verloop van de behandeling. We stellen jou en je cliënten ook graag in de gelegenheid om gebruik te maken van de poli.

Uiteraard is het ook mogelijk om direct aan het begin van een behandeltraject je cliënt te verwijzen naar de Nutritional Assessment poli zodat je vanaf de start van je behandeling objectieve informatie ter beschikking hebt ten behoeve van het diëtistisch onderzoek en het opstellen van je behandelplan.

## Wanneer kun je denken aan Nutritional Assessment:

- Het helpt bij alle vragen rondom de energiebalans
  - onbegrepen gewichtsverlies- of toename,
  - niet behalen van gewenst gewichtsverlies of –toename ondanks goede compliance,
  - energiebehoefte bij afwijkende lichaamssamenstelling/mobiliteit
- ondergewicht/obesitas bij kinderen en volwassenen,
- ziektebeelden zoals COPD, na bariatrische chirurgie, MS, M. Parkinson, long COVID
- En ongetwijfeld zijn er nog andere indicaties in je praktijk.

## We bieden 5 pakketten aan:

Pakket		Onderzoeken:				Kosten (2025)
		Indirecte calorimetrie	Movemonitor	BIA/BIVA	Handdynamometer	
1.	Energieverbruik in rust	✓				€ 74,00
2.	Energieverbruik totaal	✓	✓			€ 122,00
3.	Lichaamssamenstelling en energieverbruik totaal	✓	✓	✓	✓	€ 149,00
4.	Lichaamssamenstelling en spierkracht			✓	✓	€ 40,00
5.	Energieverbruik in rust en lichaamssamenstelling	✓		✓	✓	€ 114,00

## **Welk pakket kies ik ?**

### Pakket 1: Energieverbruik in rust

Dit pakket wordt gekozen indien er sprake is van onverklaarbare gewichtsverandering of het uitblijven van gewenste gewichtsverandering. Het energieverbruik in rust wordt gemeten met behulp van de indirecte calorimetrie. Je achterhaalt hiermee of het rustmetabolisme trager of sneller is dan ingeschat op basis van formules.

Je kunt bij dit pakket denken aan cliënten waarbij de ruststofwisseling kan afwijken bijv. COPD, Cystic Fybrosis, leverziekten, inflammatoire darmziekten, spierziekten, dwarslaesie, rolstoelgebondenheid, na amputatie. Tevens bij (morbide) obesitas en ondergewicht.

### Pakket 2: Energieverbruik totaal

Dit is een uitgebreider pakket dan pakket 1 en meet naast het energieverbruik in rust ook het energieverbruik door activiteiten (Physical Activity Level (PAL-waarde). De PAL-waarde wordt gemeten met behulp van de Movemonitor. Tevens geeft de Movemonitor informatie over het beweegpatroon, zoals de intensiteit en frequentie van beweging, het aantal stappen dat gezet wordt en de slaapduur.

Voorbeelden van ziektebeelden/aandoeningen waarbij: naast de voorbeelden die in pakket 1 genoemd worden, kan het helpen bij:

- het aanpakken van leefstijlgerelateerde doelen,
- duidelijkheid geven aan verwijzer en cliënt over het totale energieverbruik per dag,
- bieden van praktische handvatten en ook het wegnemen van vragen en onzekerheden.

### Pakket 3: Lichaamssamenstelling en energieverbruik totaal

Dit pakket geeft een totaalbeeld van de lichaamssamenstelling en het energieverbruik, zie pakket 2 en 4.

Voorbeelden:

- zie voorbeelden bij pakket 1 en pakket 4,
- bij aanvang van dieetbehandeling om de uitgangspositie te bepalen,
- na bariatrische chirurgie,
- kan helpend zijn bij begeleiding naar gedragsverandering

### Pakket 4: Lichaamssamenstelling en spierkracht

Middels een BIA (bio-elektrische impedantie analyse) wordt inzicht verkregen in de lichaamssamenstelling (vetmassa en vetvrije massa) en vochtstatus. Met de handdynamometer wordt de spierkracht gemeten. Beide metingen kunnen ook gebruikt worden als parameter in de diagnostiek naar de voedingstoestand.

Je kunt bij dit pakket denken aan cliënten waarbij je de verandering in lichaamssamenstelling wil monitoren tijdens voedingsinterventie en/of bewegingsinterventie zoals tijdens revalidatie, tijdens behandeling van ziekte, als voorbereiding van een operatie, tijdens gewichtsreductie of andere leefstijlgerelateerde aanpassingen, sporters.

### Pakket 5: Lichaamssamenstelling

Middels een BIA (bio-elektrische impedantie analyse) wordt inzicht verkregen in de lichaamssamenstelling (vetmassa en vetvrije massa) en vochtstatus. Deze meting kan gebruikt worden als parameter in de diagnostiek naar de voedingstoestand en voor het opvolgen van de lichaamssamenstelling, Voor voorbeelden zie pakket 4

## **Uitslagen onderzoeken**

De uitslagen van de onderzoeken worden samengevat in een rapport en deze resultaten worden verzonden naar de verwijzer. De uitslagen worden niet op de Nutritional Assessment poli met de cliënt besproken.

Het rapport van pakket 1 en 4 worden binnen drie werkdagen verstuurd. Bij pakket 2 en 3 ontvangt de verwijzer binnen 4 werkdagen na het inleveren van de MoveMonitor het rapport.

## **Facturering**

De factuur wordt via de post naar de cliënt gestuurd en wordt door de cliënt betaald. De betaling vindt plaats middels een bankoverschrijving. Deze metingen worden niet vergoed via de ziektekostenverzekering.

## **Contra-indicaties**

### Indirecte calorimetrie (mogelijk vanaf lichaamsgewicht 15 kg)

- Continue zuurstoftoediening via een neusbril of masker waarbij een onderbreking van 30 minuten onmogelijk of onverantwoord is (*meting alleen uitvoeren wanneer de behandelend arts erin toestemt dat de zuurstoftoediening tijdens de meting onderbroken wordt*)
- Hyperventileren
- Luchtlekkage via ventilatiekap (bijvoorbeeld door drains en slangen)
- Deelnemer is niet instrueerbaar/kan niet stil liggen/zitten gedurende de meting
- Strikte isolatie(s)- aerogene isolatie - druppel isolatie

### Movemonitor (mogelijk vanaf 6 jaar)

- Geen contra-indicaties
- De Movemonitor mag niet nat worden, een meting is daarom minder zinvol indien cliënt veelvuldig watersport uitoefent
- Bij (jonge) kinderen en fanatieke sporters is de Movemonitor minder betrouwbaar

### BIAA-meting (mogelijk vanaf 2 jaar)

- Een meting is weinig zinvol indien er sprake is van:
  - zwangerschap
  - verhoging/koorts ( $> 38\text{ }^{\circ}\text{C}$ ) en onderkoeling ( $< 36\text{ }^{\circ}\text{C}$ )
  - brandwonden en decubitus

N.B: Bij ernstig ondergewicht (BMI  $< 17$ ), ernstig overgewicht (BMI  $> 40$ ) of lokale vochtophoping (bijvoorbeeld ascites of pleuravocht) gebruiken we geen formules om de vetvrije massa of vetmassa te berekenen omdat de uitslag dan niet betrouwbaar is. De BIA meting kan echter wel uitgevoerd worden omdat er bruikbare informatie wordt verkregen m.b.v. de BIVA.

Mocht na de BIA-meting blijken dat de uitkomst m.b.t. hydratatie buiten het 75e percentiel valt in de BIVA, dan zijn de uitslagen van de meting te afwijkend om de vetvrije massa te berekenen met formules

### Handknijpkrachtmeting (mogelijk vanaf 5 jaar)

- Geen contra-indicaties
- Niet zinvol bij cliënten waarbij krachtsverlies is opgetreden in *beide* handen als gevolg van een specifieke aandoening

De Nutritional Assessment poli is dichtbij en laagdrempelig. Heb je vragen over een verwijzing of meting dan staan we je graag te woord.

Afdeling diëtetiek Bernhoven, tel nr: 0413-402250, email: [dietetiek@bernhoven.nl](mailto:dietetiek@bernhoven.nl)  
Fenna Donkers, Angélique van Empel, Inge de Groot, Moniek Postma