

**Manuele Facilitatie van de Larynx**  
**Ziekenhuis Bernhoven Uden**



**Manuele Facilitatie van de Larynx (MFL)**

Manuele facilitatie van de larynx is een behandelmethode, gebaseerd op de principes van **Jacob Lieberman**, om hypertonie bij cliënten met **stem- en/of keelklachten** op een **directe** en **effectieve manier** te onderzoeken en indien geïndiceerd te behandelen. MFL wordt tevens met **goed resultaat** toegepast bij cliënten met **globusklachten, functionele slikklachten, ademproblematiek** en **(chronische) hoestklachten**.

Door gebruik te maken van manuele technieken kan er **meer ontspanning** worden verkregen in spieren en structuren in en rondom de larynx.

MFL is zowel diagnostisch als therapeutisch in te zetten. Binnen het diagnostische gedeelte wordt er een gedetailleerd inzicht verkregen in de relatie tussen de tonus op (peri)laryngeaal niveau en de klacht van de cliënt. De ervaring is dat bij cliënten met stem- en keelklachten doorgaans een verhoogde tonus aanwezig is in het halsgebied. Door middel van MFL kunnen patronen effectief doorbroken worden waardoor deze behandelmethode onmisbaar is binnen de logopedische behandeling van cliënten met stem- en/of keelklachten.

**Opzet van de training**

De training bestaat uit drie onderdelen, die in een afwisseling van theorie en veel praktijk worden aangeboden.

**Training A – Basis**

3 dagen: 2 opeenvolgende dagen en na 6 weken de 3<sup>e</sup> dag

In deze cursus worden in 2 opeenvolgende dagen de principes van MFL, de diagnostiek uitvoerig besproken en geoefend. Vervolgens worden de basisgrepen voor de therapie geleerd, uitgebreid geoefend zodat deze in de praktijk kunnen worden toegepast.

Op de 3<sup>e</sup> dag worden ervaringen en vragen besproken en behandeld. Tevens wordt specifiek feedback gegeven op de wijze van diagnostisch en therapeutisch handelen.

**Training B – Vervolg**

3 dagen: 2 opeenvolgende dagen en na 6 weken de 3<sup>e</sup> dag

In deze cursus wordt de diagnostiek en therapie uitgebreid met nieuwe spieren en structuren en de behandeling hiervan. Bekende technieken worden verfijnd en aangevuld met actuele inzichten.

Vragen en ervaringen worden uitvoerig besproken, behandeld en meegenomen tijdens de praktische oefenmomenten.

Op de 3<sup>e</sup> dag worden ervaringen en vragen besproken en behandeld. Tevens wordt specifiek feedback gegeven op de wijze van diagnostisch en therapeutisch handelen.

De MFL B volgt op MFL A en ons advies is om minimaal een half jaar ervaring op te doen in het werken met MFL alvorens MFL B te volgen.

### **Training C – Verdieping**

2 opeenvolgende dagen

Deze cursus sluit aan op de kennis en ervaring van cursisten die cursus MFL A en MFL B gevolgd hebben. Op basis van nieuwe inzichten en individuele feedback wordt de huidige kennis en vaardigheden verfijnd. Tijdens deze cursus zal er nog meer aandacht zijn voor klinisch redeneren en praktisch handelen

Voorafgaand aan de cursus vindt er een inventarisatie plaats, zodat de inhoud van de cursus wordt afgestemd op de specifieke behoeften van cursisten. Er is tevens ruimte voor het inbrengen van complexe casuïstiek en de rol van MFL hierin.

### **Deelname**

Deze cursus wordt gegeven als post-HBO scholing, bedoeld voor gediplomeerde logopedisten. In een enkel geval kunnen ook – na overleg - geïnteresseerden met een andere (para) medische opleiding de cursus volgen.

### **Plaats**

De cursus wordt gegeven in Ziekenhuis Bernhoven te Uden maar kan bij voldoende deelname ook in-company worden aangeboden. Hiervoor gelden andere voorwaarden en tarieven.

### **Kosten**

De kosten in 2025 bedragen voor een driedaagse cursus A of B: € 750,- p.p. en voor een tweedaagse cursus C: € 550,- p.p. De prijs is inclusief koffie/thee, lunch en cursusmateriaal. Prijswijzigingen voorbehouden.

Bij onvoldoende inschrijvingen gaat de cursus niet door.

### **Aanmelden en informatie**

[www.cursusmfl.nl](http://www.cursusmfl.nl)

