



Zenuwpijn (neuropatische pijn)

Wat is het?

Zenuwpijn is pijn door een zenuwbeschadiging. We noemen dit ook wel neuropatische pijn. Door de beschadiging ontstaan er kortsluiting en spontane prikkels in de zenuw.

Wat zijn de klachten?

Zenuwpijn voelt anders aan dan bijvoorbeeld wondpijn of buikpijn. De pijn zit in het gebied van de beschadigde zenuw, in een strook in de arm, het been of over de romp. Het is vaak moeilijk om uit te leggen wat u voelt. De pijn lijkt niet op gewone pijn. Het is branderig, schrijnend, koud of warm en gaat vaak samen met tintelingen. Heel opvallend is een huidgebied dat doof aanvoelt en toch pijn doet. Een prikkel die normaal geen pijn doet, kan daar heftige pijn geven. Bijvoorbeeld wanneer kleren over de huid wrijven.

Wat is de oorzaak?

De oorzaak is meestal een druk op een zenuw, die lange tijd duurt. Bijvoorbeeld door een hernia of bij het carpale tunnelsyndroom (zie folder CTS). Een ontsteking kan ook zenuwpijn veroorzaken. Dit gebeurt bijvoorbeeld bij gordelroos. Zenuwpijn kan ook ontstaan na beschadiging van zenuwen door bijvoorbeeld suikerziekte.

Hoe wordt de diagnose gesteld?

Uw huisarts of een neuroloog stelt de diagnose op basis van uw klachten en het lichamelijk onderzoek. Soms is de oorzaak meteen duidelijk. Zoals bij mensen met diabetes die branderige pijn aan hun voeten hebben. Bij andere ziektes moet een neuroloog onderzoek doen. Dat gebeurt bijvoorbeeld met een EMG-onderzoek (zie folder EMG) en met bloedonderzoek.

Welke behandeling is mogelijk?

Gewone pijnstillers zoals paracetamol en ibuprofen werken niet goed bij zenuwpijn. Medicijnen die de zenuw blokkeren of in de hersenen de verwerking van de pijnprikkel veranderen werken beter. Voorbeelden van dit soort medicijnen zijn: amitriptyline en pregabaline. Soms kiest de arts ervoor om de zenuw te blokkeren. U krijgt dan vlakbij de zenuw een prik met een verdovingsmiddel en een ontstekingsremmer. Een pijnspecialist (anesthesioloog) voert deze behandeling uit.

Meer informatie

- www.thuisarts.nl (zenuwpijn)
- www.vsn.nl
- Download [hier](#) de pijn-toolkit: een boekje gemaakt voor mensen met chronische pijnklachten. Hierin staan duidelijke informatie, handige tips en suggesties om u te helpen omgaan met uw pijnklachten.